

LAMBERTS

Lamberts Valeriaan Tabletten

Extract van Valeriaan wortel 300 mg

8004H

Bijsluiter

Lamberts Valeriaan Tabletten

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door voordat u start met het innemen van deze tabletten. De bijsluiter bevat belangrijke informatie voor u over dit product. Bewaar deze bijsluiter bij de tabletten. Misschien wilt u hem nog eens doorlezen of laten zien aan uw arts, therapeut of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter:

1. Waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en aanvullende informatie

1. Waarvoor wordt dit middel gebruikt?

Lamberts Valeriaan Tabletten is een Traditioneel kruidengeneesmiddel ter bevordering van de slaap en ter verlichting van de symptomen van nerveuze spanning en stress. De toepassing berust uitsluitend op langdurige gebruikservaring en niet op klinisch bewijs.

Eén filmomhulde tablet bevat 300 mg droog extract van de wortel van *Valeriana officinalis* L. (Valeriaan), overeenkomend met 1500-1800 mg gedroogde Valeriaanwortels. Extractiemiddel: ethanol 70% (v/v)

2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?

- Dit product niet gebruiken:
bij overgevoeligheid voor het werkzame bestanddeel, of voor één van de hulpstoffen.
(zie onder 6)
- wanneer u zwanger bent of borstvoeding geeft
- wanneer u onder de 18 jaar bent

3. Hoe gebruikt u dit middel

Alleen voor oraal gebruik.

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:

Ter bevordering van de slaap: Een half uur voor het slapen gaan 1 tablet innemen. Naar behoefte kan eerder op de avond al een tablet worden ingenomen.

Ter verlichting van symptomen van nerveuze spanning en stress: tweemaal daags (in de morgen en in de avond) 1 tablet innemen.

De tabletten zonder te kauwen, met voldoende water of een andere vloeistof innemen.

Maximale dagdosering: 4 tabletten.

Wanneer het gewenste behandelingsresultaat niet direct wordt verkregen de tabletten gedurende een onafgebroken periode van 2 tot 4 weken innemen.

Houdt u aan de aangegeven dosering.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Wanneer u teveel van dit middel heeft ingenomen zijn in het algemeen geen bijwerkingen of ongewenste effecten te verwachten. Neem indien gewenst contact op met uw arts of apotheker en neem deze bijsluiter met u mee.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen. Vervolg de behandeling gewoon met de inname van de adviesdosering.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Gemeld zijn:

- **Gastro-intestinale aandoeningen:** misselijkheid en buikpijn.

De frequentie van deze bijwerkingen is onbekend.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel..

5. Hoe bewaart u dit middel

Bewaren buiten het zicht en bereik van kinderen.

Houd uw tablet in de verpakking totdat het tijd is om ze in te nemen.

Droog en koel (< 25°C) bewaren in de originele verpakking.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking en de blisterstrip. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en aanvullende informatie

Welke stoffen zitten er in dit middel?

Het werkzame bestanddeel in dit middel is:

Eén filmomhulde tablet bevat 300 mg droog extract van de wortel van *Valeriana officinalis* L. (Valeriaan), overeenkomend met 1500-1800 mg gedroogde Valeriaanwortels. Extractiemiddel: ethanol 70% (v/v)

De hulpstoffen in dit middel zijn:

Voor het extract: maltodextrine, silica (colloïdaal watervrij)
Voor de tablet: sodium crosscarmellose, stearinezuur, magnesiumstearaat, microkristallijne cellulose
Voor de coating: hypromellose, glycerol

De tabletten zijn duidelijk gecoat, bruin gespikkelde en ovaal.

Het product is verpakt in PVC/PVDC doordrukstrips van 15 tabletten in een kartonnen verpakking van 30, 60 of 90 filmomhulde tabletten. Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen
Lamberts Healthcare Limited, 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells, Kent TN2 3EH, Verenigd Koninkrijk.

Number van de vergunning voor het in de handel brengen
RVG 113138

Wenst u meer informatie over dit product of wilt u een grote print, braille of audio-versie van deze brochure dan kunt u contact opnemen met:
Holland Pharma, Bosberg 41, 7271 LE Borculo. Tel: 0545251075

Gedetailleerde informatie over dit geneesmiddel is beschikbaar op de website van het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen

(<http://www.cbg-meb.nl>).

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in april 2014.

LK257