

Tanja Visser (1968), natuuriëtist en kinderiëtist

Na haar HBO-studie Diëtetik en Voedingsleer (1991) heeft Tanja zich verder verdiept in de Orthomoleculaire, Ayurvedische, Natuurgeneeskundige en Traditionele Chinese voedingsleer en Kinderdiëtetik. Ze heeft sinds 1992 een eigen voedingspraktijk in Heerhugowaard. Ze werkt sinds 2018 in een multidisciplinair integraal gezondheidsteam samen met o.a. een acupuncturist, holistische tandarts, homeopaat, osteopaat en kindervysiotherapeuten in Gezondheidscentrum Hoep-Zuid in Schagen.

Tanja houdt spreekuur in haar praktijk en het gezondheidscentrum, schrijft artikelen, brochures en boeken en verzorgt bijscholingen over natuurvoeding en gezondheid voor opleidingen en collega's. Daarnaast is ze redactielid van Natuur Diëtisten Nederland en mede-auteur van het boek Energieherstelplan (uitgeverij Schors).

Haar specialisaties zijn kindervoeding, voeding rondom de zwangerschap, spijsverteringsklachten, voedselovergevoeligheid, detoxificatieproblematiek en mondgezondheid. Voor meer informatie zie www.dieetcare.nl en www.energieherstelplan.nl.