

## **Inhoud van de Basiscursus Medivere Consulent:**

- Wat te doen bij afwijkend EPX en secretorisch IgA Betreffende IgG totaaltest
- De beoordeling van de spijsverteringscapaciteit
- De rode draad leren zien in een gecompliceerd darmmicrobioomuitslag
- Microbioom geassocieerde ziekten: het ontbreken van beschermende bacteriën en aanwezigheid van potentieel pathogene bacteriën. Welke voedingsinterventies horen daarbij.
- Het gevaar van LPS-bacteriesoorten
- Laaggradige chronische ontsteking ("silent inflammation") door metabole endotoxinemie
- Neuroactieve microbiota en hersenziekten
- Methaanvormende bacteriesoorten en SIBO. Methaan heeft een remmend effect op de intestinale motiliteit, wat kan leiden tot een versterking van chronische obstipatie. Deze bacteriën kunnen ook dendritische cellen van het darmmucosa activeren en de vorming TNF-alpha en andere pro-inflammatoire cytokinen induceren.
- Sulfaatreducerende bacteriën en SIBO. Zwavelwaterstof kan een remming van de butyraatoxidatie teweeg brengen, die essentieel is voor de energievoorziening van de colonocyten.
- Akkermansia muciniphila (mucinedegraderende bacterië) en Faecalibacterium prausnitzii. Bij patiënten met inflammatoire darmziekten, prikkelbaredarmsyndroom en coeliakie werden veranderingen bij specifieke bacteriënsoorten van de darmflora aangetoond. Een voorbeeld van een dergelijke verandering is de afname van het kiemgetal Faecalibacterium prausnitzii.
- Darmmicrobioom en de juiste immuun modulatie
- De juiste enzymen en vezeltypen passend bij de darmmicrobioom uitslag