

**Tanja Visser (1968), natuur(kinder)diëtist en integraal voedingstherapeut**  
Na haar HBO-studie Diëtetiek en Voedingsleer (1991) heeft Tanja zich verder verdiept in de Orthomoleculaire, Ayurvedische, Natuurgeneeskundige en Traditionele Chinese voedingsleer en Kinderdiëtetiek.

Haar specialisaties zijn kindervoeding, voeding rondom de zwangerschap, spijsverteringsklachten, voedselovergevoeligheid, detoxificatieproblematiek en mondgezondheid.

Ze heeft sinds 1992 een eigen diëtistenpraktijk in Heerhugowaard.  
Ze werkt sinds 2018 in een multidisciplinair integraal gezondheidsteam samen met o.a. een acupuncturist, holistische tandarts, homeopaat, osteopaat en kinderfysiotherapeuten in Gezondheidscentrum Hoep-Zuid in Schagen.

Tanja houdt spreekuur in haar praktijk en het gezondheidscentrum, schrijft artikelen, brochures en boeken en verzorgt bijscholingen over natuurvoeding en gezondheid voor opleidingen en collega's. Daarnaast is ze redactielid van Natuur Diëtisten Nederland en medeauteur van het boek Energieherstelplan (uitgeverij Schors).

Voor meer informatie zie [www.dieetcare.nl](http://www.dieetcare.nl) en [www.energieherstelplan.nl](http://www.energieherstelplan.nl).