

Silica Compleet

Deze unieke formule is waarschijnlijk de meest uitgebreide aanvulling voor haar, huid en nagels. Met silica (kiesel), MSM, biotine, zink en vitamine C.



- Zink draagt bij tot het behoud van een normale huid.
- Biotine draagt bij tot het behoud van normaal haar.
- Zink draagt bij tot het behoud van normale nagels.

Slechts één tablet bevat maar liefst 200mg silica. Lamberts gebruikt natuurlijke silica uit bamboegom. Deze bevat 75% organische siliciumdioxide en is één van de rijkste, meest biologisch beschikbare vormen.

Daarnaast bevat Silica Compleet ook MSM (methylsulfonylmethaan), een natuurlijke zwavelverbinding. Dit is een essentiële voedingsstof die nodig is voor de lichaamsproductie van eiwitten, die vooral voorkomen in huid, haar en nagels.

Van Lamberts is o.a. ook verkrijgbaar:

- Diverse multi's afgestemd op leeftijd en geslacht
- Teunisbloemolie
- Borageolie (Starflower Oil) met een hoog gehalte GLA
- Teunisbloem- met Borageolie
- Bètacaroteen en de vitaminen C en E
- Zuivere visolie met 700mg omega 3
- Zink, selenium en chroom
- Keuze uit alle B-vitaminen



Vraag ernaar bij uw specialist.

Voed en verzorg de huid ook van binnenuit!

De Vitamine C in **Colladeen Derma Plus** helpt bij de bescherming van huidcellen tegen oxidatieve schade door UV-straling. Daarnaast helpt het de huidcellen te beschermen tegen de invloeden van luchtvervuiling. Oxidatieve schade ontstaat door vrije radicalen. Blootstelling aan UV-licht- en luchtvervuiling kan het aantal circulerende vrije radicalen in het lichaam verhogen. De huid is een lichtgevoelig orgaan, waarin onder invloed van (zon)licht en zuurstof uit de lucht deze vrije radicalen worden gevormd. Vitamine C is als antioxidant in staat deze vrije radicalen te neutraliseren. Zo levert het een bijdrage aan de bescherming van huidcellen tegen oxidatieve schade door onder andere UV-straling.

De vitamine C in **Colladeen Derma Plus** draagt ook bij aan de vorming van collageen. Dit is van belang voor de huid, het bindweefsel en de bloedvaten in de huid. Daardoor heeft het een positieve invloed op de elasticiteit en de stevigheid van de huid. Het is daarnaast gunstig voor elastische aderen en ondersteunt het behoud van een sterke vaatwand. Dus tevens belangrijk voor een goede conditie van de bloedvaten, ook in de huid!

De huidvitaminen Biotine en Niacine in **Colladeen Derma Plus** dragen bij tot de instandhouding van een normale huid, normaal haar en slijmvliezen. Zij completeren daarmee het totaaleffect van Colladeen Derma Plus op de huid. Zij voeden van binnenuit en ondersteunen het herstellend vermogen van de huid.

Colladeen Derma Plus*

is een geavanceerde formule voor de huid. Een voedingsupplement voor iedereen die goed wil zorgen voor de:

- Conditie van de huid;
- Bescherming van de huid tegen de invloeden van luchtvervuiling en UV-straling;
- Conditie van de bloedvaten.

*door de aanwezigheid van vitamine C

LAMBERTS®

...at the leading edge of responsible nutrition

Vraag bij uw schoonheids-specialist om de speciale voordeelverpakking!

www.gezondehuidvanbinnenuit.nl



Colladeen® DermaPlus



Colladeen Derma Plus

is een geavanceerde formule voor de huid.

LAMBERTS®

...at the leading edge of responsible nutrition

www.lamberts.nl

Alles over de huid

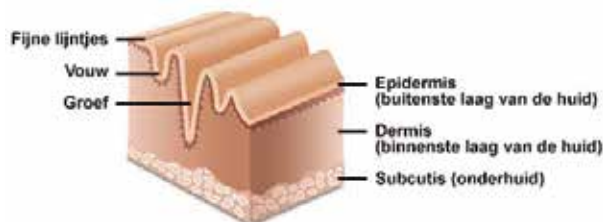
Onze huid, die met een gewicht van meer dan 3 kg ons grootste orgaan vormt, is voor ons van grote betekenis. De huid fungeert o.a. als een waterdichte barrière om het verlies van water te voorkomen. Verder isoleert de huid ons lichaam tegen extreme temperaturen en beschermt het de onderliggende weefsels tegen schadelijk zonlicht en vormt het onze eerste verdedigingslinie tegen bacteriële infecties. De huid kan oprekken als we ons bewegen en zichzelf herstellen in geval van een beschadiging. Een snelle blik op de structuur van de huid kan dus zeer interessant zijn:

Ook onze huid wordt ouder

Zolang we jong zijn produceert ons lichaam voldoende collageen en elastine-vezels, zodat er een balans bestaat tussen afbraak en vernieuwing van deze eiwitten. Op een bepaald moment zal die balans bij iedereen doorslaan in de richting van nadruk op meer afbraak: ook onze huid wordt ouder. Sommige mensen zijn in de gelukkige omstandigheid dat veranderingen wat langer uitblijven, en zo wordt er gezegd 'je ziet er geweldig uit voor je leeftijd'. Waarom geldt dit voor de ene persoon meer als voor de ander, en wat kunnen we doen om onze huid er jong uit te laten zien?

Vouwen en fijne lijntjes in de huid, uw genen spelen een rol

Wanneer de productie van collageen in evenwicht is met de afbraak ervan behoudt de dermis van de huid haar elasticiteit en stevigheid en blijft op de juiste dikte. De hydratatie van de huid blijft, doordat het netwerk van kleine bloedvaten ook op peil blijft, in dat geval ook in tact. Als gevolg daarvan ontstaan er geen vouwen en/of fijne lijntjes aan het huidoppervlak: de huid blijft in tact. Het moment waarop de balans doorslaat in de richting van meer afbraak, hetgeen leidt tot de bekende verandering van de huid, is sterk individueel bepaald. De snelheid waarmee het gebeurd is grotendeels afhankelijk van onze genen. Op deze intrinsieke factoren kunnen we vanzelfsprekend weinig tot geen invloed uitoefenen.



De huid: de aanwezigheid van voldoende collageen in de huid is bepalend voor het aanzicht van de huid.

Externe factoren

Leeftijd, maar ook factoren van buitenaf, waaronder onze voedingsomstandigheden en de oxidatieve schade aan gezonde huidcellen door luchtvervuiling en UV-straling kunnen invloed hebben op de balans tussen afbraak en vernieuwing van o.a. collageen. Op deze zogenaamde extrinsieke factoren kunnen we wel invloed uitoefenen. Door de huidcellen te helpen beschermen tegen oxidatieve schade, waardoor de lichaamseigen MMP

enzymen op "uit" blijven staan, blijft het lichaam in staat om voldoende collageen op te bouwen. Daarmee wordt van binnenuit, via de dermis, bijgedragen aan de vorming van collageen.

... invloed van oxidatieve schade door UV-straling

Vooraf de invloed van oxidatieve schade van gezonde huidcellen door UV-straling verdient onze aandacht. Blootstelling aan UV licht en luchtvervuiling verhoogt het aantal circulerende vrije radicalen in het lichaam. Een antioxidant (Vitamine C), dat in staat is de vrije radicalen te neutraliseren, levert een bijdrage aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade. Het vermijden van directe blootstelling en het beschermen van jezelf met zonnebrandcrème zullen helpen de invloed van oxidatieve schade op gezonde huidcellen te beperken.

Elasticiteit

De bijdrage aan de vorming van het collageen en de bescherming van de huid tegen oxidatieve schade door luchtvervuiling en UV-straling door vitamine C, zijn van belang voor het behoud van de stevigheid en elasticiteit van de huid. Om ook de vorming van het collageen in de onderliggende laag, de Dermis, te ondersteunen is het van belang om van binnenuit te werken, via het netwerk van kleine capillairen. Collageen is van belang voor de stevigheid en elasticiteit van de huid en voor het bindweefsel in de huid. Dat speelt ook een grote rol in het uiterlijk: de huid blijft dan "mollig", blijft op "dikte", en blijft er over het algemeen goed gehydrateerd uitzien.

Waarom de ondersteuning van belang is

Zoals gezegd: zolang we jong zijn produceert ons lichaam voldoende collageen en elastine-vezels, zodat er een balans is tussen afbraak en vernieuwing van deze eiwitten. Leeftijd, maar ook factoren van buitenaf, waaronder de oxidatieve schade aan gezonde huidcellen door luchtvervuiling en UV-straling, kunnen invloed hebben op deze balans tussen afbraak en vorming van o.a. collageen.

Extra bescherming tegen UV straling

Iedereen weet dat het belangrijk is om de huid goed te beschermen tegen de invloed van de zon, om zo de invloeden van oxidatieve schade door UV-straling tegen te gaan. Daarom bedekken we de huid tegen direct zonlicht en/of smeren we een hoge factor zonnecrème voordat we in de zon gaan. Maar weinig mensen weten dat bepaalde specifieke voedingsstoffen daadwerkelijk kunnen worden gebruikt door het lichaam om de huid te helpen beschermen tegen oxidatieve schade door UV-straling. Toch is dat een goed gedocumenteerd wetenschappelijk principe.

Natuurlijke bescherming voor collageen

Onderzoek heeft aangetoond dat specifieke "huidvitaminen", zoals vitamine C, biotine en niacine de huid van binnenuit ondersteunen. Vitamine C draagt bij aan de vorming van collageen wat van belang is voor de structuur van de huid, het onderhuids bindweefsel en de bloedvaten in de huid. Vitamine C helpt bij de bescherming van huidcellen tegen oxidatieve schade door luchtvervuiling en UV straling. Vitamine C is verder gunstig voor elastische aderen en ondersteunt het behoud van een sterke vaatwand en is daarmee van belang voor een goede conditie van de bloedvaten. Biotine en Niacine dragen bij tot de instandhouding van een normale huid en slijmvliezen. Ze voeden de huid van binnenuit en ondersteunen het herstellend vermogen van de huid.

Hulp bij de bescherming door planten

Colladeen Derma Plus bevat o.a. drie heilzame planten:

- Vitis vinifera (druivenpit)
- Vaccinium myrtillus (blauwe bosbes)
- Camelia sinensis (groene thee)

Deze planten beschermen de huid, van binnenuit, tegen UV-straling en zon. Voor iedereen, maar met name voor mensen met een zongevoelige huid, bieden zij een extra optie, om zich te beschermen tegen zon en UV-straling. Zij beschermen de huid ook tegen veroudering en verlies aan vitaliteit. Het is goed voor het bindweefsel in de huid en houdt het uiterlijk fris en jeugdig.

De vitis vinifera en Vaccinium myrtillus kunnen verder worden gebruikt ter ondersteuning van hart en bloedvaten. Deze heilzame planten zijn goed voor het behoud van een sterke vaatwand en houdt de bloedvaten, die zich ook in de huid bevinden, elastisch en soepel.

