

Handleiding voor monsterafname

Bewaar het serie- en het codenummer van uw testset!

Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Aanwijzingen voor het opvragen van de uitslagen

Monsterbegeleidingsformulier: Veld „Inzender-etiket“

Wanneer u een uitslag met therapie-advies wilt ontvangen, vul dan in het veld „Inzender-etiket“ het praktijkadres van uw behandelend therapeut of arts in. Uw therapeut ontvangt dan een uitslag met aanvullend een therapie-advies. NB: Aan particulieren worden nooit therapie-adviezen verstrekt.

Monsterbegeleidingsformulier / Download van uw uitslagen

Als u op het monsterbegeleidingsformulier alle persoonsgegevens volledig invult, dan ontvangt u uw uitslag automatisch per post toegestuurd. Daarnaast heeft u ook de mogelijkheid de uitslag via internet in te zien en te downloaden.

Om uw uitslag te downloaden gaat u naar onze website www.medivere.nl en klik op het tabblad ‚uitslag opvragen‘. Onder „Uitslag opvragen“ vult u het serie- en codenummer van uw testpakket en uw geboortedatum in. Het serie- en het codenummer treft u aan op de binnen- of buitenzijde van het testpakket. Het serienummer bevat 8 cijfers en begint met 60. Het codenummer bestaat uit 4 cijfers.

Na het invullen van serienummer, code en geboortedatum klikt u op „uitslag opvragen“ om uw persoonlijke uitslag te bekijken.

Wanneer u een anonieme uitslag (zonder naam en adresgegevens) wenst, dan vult u op het monsterbegeleidingsformulier alleen uw geslacht en geboortedatum in. Let op: deze gegevens moeten echt ingevuld worden, anders is er geen vergelijking mogelijk met mensen van hetzelfde geslacht en dezelfde leeftijdscategorie.

Wilt u een anonieme uitslag, dan is toesturen van de uitslag per post niet mogelijk en kunt u deze alleen online inzien en (wanneer gewenst) downloaden.

Garantie

Wij willen graag dat u tevreden bent met ons product. Mocht uw testpakket niet compleet zijn, verkeerd zijn ingepakt, of is tijdens het uitvoeren van de test iets misgegaan, neem dan contact met ons op. Bel naar **088-0075777** of mail naar info@medivere.nl. Houd het serie- en codenummer van uw testset bij de hand. Deze nummers kunt u vinden aan de binnen- of buitenkant van uw testset. Wij sturen u zo spoedig mogelijk nieuwe onderdelen of een vervangend testpakket toe.



*medivere GmbH Mainz
Vertengwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo*

*Telefoon: +31-(0)88-0075777
of
info@medivere.nl*

Handleiding voor monsterafname

Burnout Combitest (plus)

Vooraf: Lees eerst de handleiding **helemaal** door voordat u aan de uitvoering van de test begint!

Is uw testpakket volledig?

Controleer a.u.b. of uw testset volledig is.
Het moet bevatten:

- 1 Handleiding voor monsterafname
- 1 Monsterbegeleidingsformulier
- 1 Handleiding voor de diagnoseresultaten
- 1 Garantieformulier
- 7 Gekleurde speekselbuisjes
- 7 Rietjes
- 7 Etiketten
- 1 Urinebuisje met stabilisator (**Let op: etsend**), in verzendbuis
- 1 Urinebeker
- 2 Verzendbuisjes
- 1 Verzendenvelop

Kans op letsel!
De stabilisator a.u.b. niet uitschudden!
Het testpakket buiten bereik
van kinderen bewaren.

Test-voorbereiding

Om de meetresultaten niet te vervalsen, mogen 2 dagen voor én ook tijdens de monsterafname geen serotonine-houdende voedingsmiddelen en dranken, zoals bananen, walnoten, tomaten, kruisbessen en aalbessen, pruimen, mirabellen (pruimensoort), meloenen, avocado's, aubergines, kiwi's, cacao, cafeïne, nicotine en alcohol genuttigd worden.

Op de dag van de test moet u het volgende in acht nemen:

1. Vermeng het speeksel niet met bloed (bijvoorbeeld bloedend tandvlees).
2. Gebruik geen mondwater / mondspoelingen.
3. Spoel direct voor het nemen van de speekselmonsters de mond met helder water.
4. Eet of drink niets voor het nemen van het eerste speekselmonster.
5. Neem speekselmonsters af voor het tandenpoetsen of minimaal 30 minuten erna.
6. Neem speekselmonsters die in de loop van de dag genomen moeten worden altijd minimaal 30 minuten na het eten of drinken af.
7. Voor vrouwen in de menstruatieleeftijd: Neem het urinemonster niet tijdens de menstruatie af.
8. Ons advies: In het geval van het gebruik van tabletten of capsules minimaal 12 uur wachten na de laatste inname van hormonen voordat u monsters neemt; bij het gebruik van gel of crème 24 uur wachten na de laatste toediening van hormonen of als alternatief: 48 uur wachten na het laatste gebruik van gel of crème.

Houd er rekening mee dat cosmetica (bijvoorbeeld gezichtscrèmes) vaak aanzienlijke hoeveelheden hormonen bevatten en daardoor het analysesresultaat kunnen vervalsen.

Zo neemt u de monsters af

Speekselmonster 1	direct na het opstaan
Speekselmonster 2	½ uur na het opstaan
Speekselmonster 3	1 uur na het opstaan
Urinemonster	Bij de tweede toiletgang na het opstaan
Speekselmonster 4	2 uur na het opstaan
Speekselmonster 5	5 uur na het opstaan
Speekselmonster 6	8 uur na het opstaan
Speekselmonster 7	12 uur na het opstaan



Speeksel 1

Speeksel 2

Test uitvoering van de speekselmonsters

1. Neem a.u.b. een rietje en speekselbuisje in de kleur uit de verpakking zoals in het schema hiernaast (bijvoorbeeld monster 1: wit, monster 7: bruin)
2. Neem het rietje in de mond en vul het speekselbuisje voor de helft met speeksel (schuim niet meetellen).
3. Doe de dop op het speekselbuisje. Het gebruikte rietje kan bij het huisvuil.
4. Noteer op een etiket de datum en het tijdstip van de monstername en de naam van de monsternemer en plak het etiket op het speekselbuisje.
5. Stop het speekselbuisje in een verzendbuisje en bewaar het in de koelkast tot aan het verzenden. Tot 4 buisjes kunnen in één verzendbuisje verstuurd worden.
6. Vervolgens neemt u de monsters af volgens het schema af en doet dat op dezelfde manier als hierboven beschreven is.



Speeksel 3



Urinemonster

Test uitvoering van het urinemonster

1. Vang ca. 50 ml van de 2e ochtendurine halverwege het plassen in de urinebeker op. Laat de eerste urine in het toilet lopen.
2. Haal het urinebuisje met de stabilisator uit het verzendbuisje. Voorzichtig: de inhoud is etsend!
3. Vul het urinebuisje met de urine uit de urinebeker (ca. 25 ml).
4. Sluit het urinebuisje zorgvuldig. Voorzie het etiket van de datum en het tijdstip van de monstername en de naam van de monsternemer en plak het etiket op het urinebuisje. Stop het urinebuisje in het verzendbuisje.
5. De overgebleven urine giet u in het toilet. De urinebeker kan bij het huisvuil.



Speeksel 4

Speeksel 5



Speeksel 6

Speeksel 7

Bewaar de monsters tot aan het verzenden in de koelkast.

Wanneer u gaat versturen: Stop de monsters samen met het ingevulde monsterbegeleidingsformulier in de verzendenvolp en stuur deze per post aan ons laboratorium retour. **De retourzending moet op maandag of dinsdag (voor de buslichting) plaatsvinden en niet in het weekeinde of voor feestdagen.**

Dank u voor uw medewerking!
Uw medivere-Team



medivere GmbH Mainz
Vertegenwoordigd door:
Yours Healthcare
Borculo

Telefoon: +31-(0)88-0075777
of info@medivere.nl